

19. November 2022, 88138 Lindau/Bodensee

5. Meeting Selbstverteidigung und Kyusho-Jitsu

Jürgen Kestner

7. Dan Karate, 5. Dan Kyusho-Jitsu u.a.
International tätiger Experte der Selbstverteidigung

Bekannt für professionelles Selbstverteidigungs-Training mit klar strukturierten Inhalten.

Im ursprünglichen Karate noch vorhandene Prinzipien und Anwendungen der Vitalpunkt-Stimulation werden detailliert erläutert und umgesetzt.

Geeignet für alle Alters- und Kompetenzstufen. Kampfsportkleidung ist nicht erforderlich.

Themenbezogene Fachliteratur ist vor Ort erhältlich.
In den Pausen werden Speisen und Getränk angeboten

Jahnturnhalle Lindau
Rotkreuzplatz 88131 Lindau
Parkhaus in der Nähe der Halle vorhanden.

Stil- und verbands offen; **Teilnahme erst ab 16 Jahren**
Anrechnung UE zur Lizenzverlängerung für DKV-SV-Lehrer

Anmeldung via Email an dojo@karate-lindau.de erwünscht
Teilnahme auf eigene Gefahr. Der Ausrichter TSV Lindau, Abt. Karate lehnt eine Haftung ab.
Teilnehmer erklären sich mit dieser Regelung einverstanden.

Manfred Zink

7. Dan Karate, 9. Dan Kyusho-Jitsu u.a.
Anerkannter Vitalpunkt-Experte

10.00 Trainingseinheit 1
11.15 Pause
11.30 Trainingseinheit 2
12.45 Mittagpause/ Besprechung
13.45 Trainingseinheit 3
15.00 Pause
15.15 Trainingseinheit 4
16.30 Voraussichtliches Ende / Besprechung
17:00 Dan-Prüfung Karate SOK (DKV)

Lehrgangsgebühren 25,-€/Person

