

# Karate-Anfängerkurs

Traditionelle Kampfkunst für Körper und Geist

11. März bis 03. Juni

Karate bietet neben dem allseits bekannten Schlagen, Treten und Blocken weit mehr: unter anderem werden Konzentration, Fitness und Selbstdisziplin gezielt durch das Training gefördert und verbessert.

Für Interessierte, Neulinge und Wiedereinsteiger!

11. März bis 03. Juni  
dienstags von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Die Kurskosten betragen 50 Euro. In der Kursgebühr ist die Prüfung auf den Gelbgurt inklusive.

Trainiert wird in der Sporthalle der Knabenrealschule (Reutiner Straße 2, 88131 Lindau), der Eingang ist auf der Hinterseite des Gebäudes beim Kunstwerk mit den Bögen. Bequeme Sportkleidung mitbringen und trainiert wird barfuß.

Kontakt für alle Fragen:  
per Mail bei Julia Bek, [dojo@karate-lindau.de](mailto:dojo@karate-lindau.de) oder  
telefonisch/WhatsApp, +49 151 50704834  
[www.karate-lindau.de](http://www.karate-lindau.de)

空  
手  
道



Shotokan-Karate  
im TSV Lindau 1850 e.V.

