



Karate-Lehrgang
in Lindau/Bodensee
Samstag, 29.3.2025
mit Helmut Körber, 8. DAN

Prüferreferent im Bayerischen Karatebund

Jahnturnhalle, Rotkreuzplatz 1, 88131 Lindau

10:30 – 12:00 9.Kyu – DAN

Kihon und die Prinzipien des Karate in Anwendung

12:45 – 13:45 9. Kyu – DAN

Heian Kata und Bunkai

14:15 – 15:30 3. Kyu – DAN

Gojushiho-Dai und Bunkai

Teilnahmegebühren: Erw. 25,- €, Kinder bis 14 Jahren 15,-€

Im Anschluss **Prüferlizenzverlängerung** in Theorie und Praxis
sowie **Kyu-Prüfung** (Prüfungsmarken bitte mitbringen).

5 UE für die **Lizenzverlängerung C-Trainer**.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung sind Sie einverstanden, dass in deren Rahmen Bild-, Video- und Tonaufnahmen zur Berichterstattung gemacht und diese in Kommunikationskanälen wie z.B. Websites, Social Media usw. verwendet werden können.

Getränke sind vor Ort vorhanden, aber nicht in den LG-Gebühren enthalten.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Fragen per eMail an dojo@karate-lindau.de, aktuelle Infos auf www.karate-lindau.de