



Shotokan-Karate im TSV Lindau 1850 e.V.
www.karate-lindau.de



Lehrgang mit Reinhard Foschum

Nach unserem äußerst erfolgreichen Jubiläums-Lehrgang im Herbst folgt jetzt ein weiterer Lehrgang: Unser Ehrenmitglied Reinhard „Foschy“ Foschum, 6. DAN Karate, 2. DAN Kyusho-Jitsu, wird uns die Jion mit dem zweiten Teil der Bunkai dieser Kata näherbringen.



Datum: Sonntag, 09. März 2025

Ort: Jahnturnhalle (Rotkreuzplatz 1, auf der Insel, Zugang liegt auf der Seeseite.)

Trainingszeiten: 10:30–12.00 Uhr und 13:15–14:45 Uhr

Mittagessen: Mittags gibt es selbstgebackene Schwäbische Seelen auf Sauerteigbasis. Anmeldung erforderlich!

Wir bitten um Spenden von Aufstrich oder Belag oder Kuchen für das gemeinsame Buffet.

Anschließend gemütliches
Zusammensitzen im Jahnstüble.

Bei Fragen und Rückmeldungen: Eugen Schuhmann, euschenlindau@gmx.de oder Julia Bek, dojo@karate-lindau.de, +49 151 50704834.

✂

Anmeldung und Rückmeldung bitte bis zum 05. März:

Teilnehmende Person(en) (Name): _____

Wir bringen mit (Aufstrich, Belag, Süßspeise): _____