



Shotokan-Karate im TSV Lindau 1850 e.V.
www.karate-lindau.de



„Karate intensiv“

Liebe Karatefreunde:Innen,
als Einstieg in das Jahr 2025 bieten wir Euch vom 02. bis zum 05. Januar, jeweils 09:00 -11:00 Uhr, ein Karateintensivtraining an. In diesen beiden Stunden werden wir Kata Bassai Dai, so wie deren Anwendungen (Bunkai), trainieren. Diese beiden Übungseinheiten werden uns tiefe Einblicke in diese schon etwas anspruchsvollere Katas bieten.

拔塞大

Bassai: Die „Mauer zerstören“ / „Die Festung stürmen“ Dai: groß/lang

Eine Theorie zur Geschichte der Bassai Dai besagt, dass diese durch Matsumura Sōkon von China nach Okinawa gebracht worden sei. Matsumura Sōkon war im Übergang vom 18. zum 19. Jahrhundert einer der ursprünglichen Karatemeister von Okinawa. Man geht jedoch auch davon aus, dass die Bassai Dai in ihrer Urform bereits im späten 13. Jahrhundert durch chinesische Meister gelehrt wurde und infolge der Handelsbeziehungen nach Okinawa kam. Wie weit die heutige Ausführung noch den Ursprüngen entspricht ist leider nicht mehr feststellbar.

Im Shotokan gibt es zwei Varianten „Sho“, eine kurze Form und „Dai“ eine große bzw. lange Form. Mit rund 40 Einzeltechniken gehört die Bassai Dai zu den längeren und auch kraftvolleren Katas. Der Name „Bassai“ wurde von Gishin Funakoshi eingeführt. Meister Gishin Funakoshi, der Begründer des Shotokanstils und „Vater des modernen Karate“, war der Erste der diese Kampfkunst von Okinawa in das japanische Kernland brachte.

Im Shotokan gibt es zwei Varianten „Sho“, eine kurze Form und „Dai“ eine große bzw. lange Form. Mit rund 40 Einzeltechniken gehört die Bassai Dai zu den längeren und auch kraftvolleren Katas. Der Name „Bassai“ wurde von Gishin Funakoshi eingeführt. Meister Gishin Funakoshi, der Begründer des Shotokanstils und „Vater des modernen Karate“, war der Erste der diese Kampfkunst von Okinawa in das japanische Kernland brachte.

Die chinesischen Ursprünge dieser Kata passen gut zur zweiten Hälfte unseres viertägigen Weihnachtstraining.

Wir freuen uns auf Euch , Euer Karatetrainerteam